



Berufsbild Physiotherapeut

Nachwuchs wird gesucht

Ips/Jm. Der Beruf des Physiotherapeuten ist ein wichtiger Bestandteil im Gesundheitswesen. Sowohl im Bereich der rehabilitativen Medizin als auch in der Prävention ist dieser medizinische Beruf unabdingbar. Die Physiotherapie ist eine Behandlungsart, die sich an der Pathologie und Physiologie orientiert und die bei Störungen des Bewegungsapparats und Nervensystems sowie bei Erkrankungen der Psyche und den inneren Organen angewendet wird. Physiotherapeuten können sowohl in Physiotherapiepraxen als auch in Rehakliniken, Kureinrichtungen, Sportvereinen und Betrieben tätig sein.

Die verschiedenen Arbeitsbereiche machen die Ausübung des Berufs vielfältig und abwechslungsreich, da sich innerhalb der Berufslaufbahn neue Möglichkeiten entwickeln können. Der Beruf bietet zudem zahlreiche verschiedene Weiter- und Fortbildungsmöglichkeiten sowie Aufstiegschancen. Diese bestehen beispielsweise in einer Tätigkeit als Lehrkraft



Das Berufsbild des Physiotherapeuten ist ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitssystems. Foto: AOK Mediendienst

in einer Physiotherapiepraxis oder als physiotherapeutische Leitung in niedergelassenen Arztpraxen und Kliniken. Mit einer abgeschlossenen Berufsausbildung ist es zudem in Deutschland möglich, einen akademischen Abschluss zu erwerben. Der Abschluss kann ausbildungsinter-

riert, primärqualifiziert und berufsbegleitend absolviert werden. Fort- und Weiterbildungen gibt es in zahlreichen verschiedenen Bereichen. Sie werden vom Deutschen Verband für Physiotherapie (ZVK) angeboten. Zu gängigen Fortbildungen zählen, unter anderem, die manuelle

Lymphdrainage, manuelle Therapie sowie Krankengymnastik nach Bobath.

Das sogenannte Bobath-Konzept ist von den Krankengymnasten Dr. Berta und Dr. Karel Bobath entwickelt worden und wird hauptsächlich bei neurologischen Erkrankungen angewendet.

Physio- und Ergotherapie

Wenn der Mensch als Ganzes gesehen wird

pm. Gerade bei einem interdisziplinären Ansatz, bei dem der Mensch als Ganzes gesehen wird, sei es sinnvoll, dass Physiotherapie, Ergotherapie und auch die Logopädie eng zusammenarbeiten und sich gut absprechen, weiß Hans Lamprecht, Geschäftsführer der interdisziplinären Praxis Lamprecht. Zu Beginn jeder Behandlung wird gemeinsam mit dem Ergo- oder Physiotherapeuten ein individueller Befund mit einem persönlichen Therapieplan erstellt.

Ergo- und Physiotherapie in der Neurologie

Erkrankungen des Zentralen Nervensystems (ZNS) haben häufig Einbußen körperlicher oder auch geistiger Fähigkeiten zur Folge, die nur durch ein gezieltes Training zurückgewonnen oder zumindest verbessert werden können. Darunter zählen beispielsweise Schlaganfälle, Verletzungen des Gehirns nach Unfällen, Verletzungen des Rückenmarks (Querschnittslähmung), Multiple Sklerose, Morbus Parkinson und Demenzen wie Alzheimer.

Die Behandlung konzentriert sich in erster Linie darauf, verloren gegangene Fähigkeiten bei Lähmungen und Bewegungseinschränkungen, Konzentrations- und Gedächtnisschwierigkeiten und vieles mehr wieder herzustellen. Ist dies nicht mehr möglich, soll der Patient versuchen, alternative Strategien zu erlernen, die ihm ein selbständiges Leben ermöglichen wie Einhändertraining oder bestimmte Strategien bei Demenz.

„Wir arbeiten mit der neuesten Ausstattung und dem aktuellen Wissen. Uns sind evidenzbasierte und Leitlinien orientierte Maßnahmen wichtig. Dies bedeutet gerade auch gezielt Geräte wie Laufband, Gangtrainer oder auch Hand-Armtrainer einzusetzen, um die optimale Erholung nach einer Schädigung zu erzielen“, so Hans Lamprecht, Physiotherapeut, Dozent und Autor im

Bereich Neurorehabilitation und Geriatrie Rehabilitation. „Unser Handzirkel und die verschiedenen Laufbänder ermöglichen ein hochintensives Üben und Trainieren. Dadurch werden erstaunliche Verbesserungen beim Gehen und der Handfunktion erzielt“, ergänzt Sabine Lamprecht, die ein Masterstudium in Neurorehabilitation absolviert hat.

In der Orthopädie, nach Unfällen oder Operationen

In diesem Bereich werden Störungen beziehungsweise Funktionseinschränkungen des Bewegungssystems behandelt. Dadurch sollen Beweglichkeit, Kraft, Geschicklichkeit und Koordination trainiert bzw. wiederhergestellt werden. Ziel ist es auch hier, die größtmögliche Selbstständigkeit zu erzielen. Ist eine vollständige Heilung nicht möglich, werden Strategien entwickelt, um die bestehenden Defizite auszugleichen. Dazu gehören der Umgang mit Hilfsmitteln, Schienen und Haushaltshilfen.

Ergotherapie mit älteren Menschen

Auch für ältere Menschen bieten die Ergotherapie und die Physiotherapie einen deutlichen Zugewinn für den Alltag. Patienten mit chronischen Erkrankungen, die aufgrund verschiedener Einschränkungen und Mehrfacherkrankungen in Senioren- und Pflegeheimen leben, können durch verschiedene Therapiemaßnahmen gezielt gefördert werden. Kraftaufbau und Beweglichkeit werden spezifisch und individuell gefördert. Die Sturzprophylaxe spielt eine wichtige Rolle. Schmerzbehandlung ist zudem ein wesentlicher Bestandteil der Therapie. Hier lernt der Patient sich besonders schonend und schmerzarm zu bewegen.

Ergotherapie und Physiotherapie bei Kindern

Kinder und Säuglinge mit Ent-

wicklungsverzögerung, Asymmetrien oder Verhaltensauffälligkeiten werden von spezialisierten Physio- und Ergotherapeuten betreut. In der Ergotherapie setzt der Therapeut beispielsweise verhaltenstherapeutische Ansätze, Konzentrationsübungen oder Verfahren zum Training der Sozialkompetenz ein. Auch hier sei es wichtig, interdisziplinär zu denken und zu handeln. „Denn oft brauchen diese Kinder eine umfassende Förderung mit Physiotherapie oder auch Logopädie“, so die Logopädin Ann-Kathrin Lamprecht. Bei Kindern mit ADHS wird erfolgreich das Neurofeedback eingesetzt.

Ergotherapie bei Menschen mit Demenzerkrankungen

Ganz andere Bedürfnisse haben Menschen mit Demen-

zerkrankungen. Bei ihnen sollen die Maßnahmen die vorhandenen Fähigkeiten so lange wie möglich erhalten und die Auswirkungen der Krankheit möglichst lange hinauszögern. Dazu gehört oft eine Anpassung der Umgebung zu Hause. Außerdem sollten die Betroffenen Strategien erlernen, wie sie mit dem Nachlassen des Gedächtnisses umgehen können. Wichtig ist es auch, die Angehörigen in die Behandlung einzubeziehen. Bei jedem kognitiven Training ist eine Zusammenarbeit mit einem Neuropsychologen wertvoll.

Ergotherapie und Physiotherapie muss sehr gezielt erfolgen und nach neuesten Erkenntnissen dann ist sie meist sehr erfolgreich. Noch erfolgreicher ist jede Therapie im interdisziplinären Team.

Tiernaturheilkunde

Naturheilverfahren bei Tieren

Ips/Jm. Es gibt nicht nur für Menschen, sondern auch für Tiere Naturheilverfahren, die zur Behandlung von Erkrankungen verschiedener Art eingesetzt werden. Im Gegensatz zur traditionellen Tiermedizin bieten die Tiernaturheilkunde nebenwirkungsarme und daher sanfte Behandlungsmöglichkeiten. Tiernaturheilverfahren werden von Tierheilpraktikern angeboten, die sich auf verschiedene Bereiche der Tiernaturheilkunde spezialisiert haben. Leidet das geliebte Haustier unter chronischen Erkrankungen, können alternative Heilmethoden eine geeignete Lösung sein.

Zu den klassischen Naturheilverfahren zählen Homöopathie, Akupunktur sowie die Traditionell Chinesische Medizin (TCM). Akupunktur kann beispielsweise Abhilfe bei Arthrose oder einer Hüftgelenkdysplasie schaf-

fen. Eine Hüftgelenkdysplasie ist eine Gelenkerkrankung von der besonders häufig große Hunderassen betroffen sind. Akupunktur wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd, weshalb sich diese Therapiemöglichkeit in der alternativen Medizin bewährt hat.



Tiernaturheilverfahren ermöglichen eine schonende und nebenwirkungsarme Behandlung der geliebten Vierbeiner. Symbolbild

Neben chronischen Erkrankungen bieten Tierheilpraktiker ebenfalls Beratung bei Verhaltensausfällen des Vierbeiners. Hierbei wird im ersten Schritt das Verhalten des Haustiers beobachtet und analysiert bevor im zweiten Schritt eine Diagnose gestellt wird. Bei traumatisch bedingtem Verhalten, welches sich häufig mit Angst oder Aggressivität bemerkbar macht, kann eine speziell für Tiere entwickelte Verhaltenstherapie hilfreich sein.

Im Rahmen einer Ernährungsberatung können sich Tierhalter über eine ausgewogene und artgerechte Ernährung informieren. Bei Übergewicht und einer Überbelastung von Darm, Niere oder Leber werden entsprechende Diätfüttermittel empfohlen. Tierheilpraktiker sind in speziellen Tierheilpraxen tätig und bieten darüber hinaus Hausbesuche an.

Klassische Massagetherapie

Schmerzlinderung durch physiotherapeutische Massagetechniken

Ips/Jm. Die Klassische Massagetherapie (KMT) ist eine Massagetechnik, die bei der Physiotherapie als Einzelbehandlung oder in Kombination mit anderen Therapiemöglichkeiten angeboten wird. Bei der Massage werden abhängig von den Beschwerden des jeweiligen Patienten spezielle Techniken angewendet, die Zug-, Druck- und Dehnungsreize setzen. Hierbei werden vom physiotherapeutischen Personal Klopfungen, Streichungen und Knetungen an den betroffenen Körperstellen durchgeführt.

Die Klassische Massage steigert die Durchblutung von Haut und Muskulatur und regt den Muskelstoffwechsel an. Zudem lassen sich Muskelverspannungen und Gewebsverklebungen lockern. Eine Massage wird empfohlen, wenn Schmerzen und Funktionsstörungen sowie Verklebungen, Verhärtungen, und Vernarbungen des Gewebes vorliegen. Eine bekannte Massagetechnik ist die Triggerpunktbehandlung, die sich bei der Lockerung von Verspannungen bewährt hat. Häufig liegen im Schul-

ter- und Nackenbereich Verspannungen vor, die dem Patienten Schmerzen bereiten. Bei der Triggerpunktbehandlung werden diese Schmerzpunkte gezielt bearbeitet, sodass sich die Verspannungen lösen können.

Die Klassische Massagetherapie wird von Physiotherapeuten durchgeführt und kann von einem Arzt verschrieben werden. Der Großteil der Kosten wird von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. Die Patienten müssen sich jedoch mit einer Zuzahlung an den Kosten beteiligen.

Wir machen Haus- und Heimbesuche.

Ihr EXPERTE für Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Gruppentherapie und Neurorehabilitation.

Wenn die Zufriedenheit unserer Patienten wächst, entstehen für uns neue Aufgaben.

Werde Teil eines der fortschrittlichsten Physiotherapie- und Trainingsstudios im Landkreis. Auf über 600m² überlassen wir mit hohen Standards, optimalen Prozessen und moderner Praxisausstattung nichts dem Zufall. Wir verwenden die neuesten Geräte, denken einen Schritt weiter und setzen Maßstäbe. Wir kümmern uns, nehmen Gesundheit persönlich und setzen uns leidenschaftlich ein.

Wenn Du Dich – wie wir – für Deinen Beruf begeistern kannst, bieten wir Dir ab sofort eine Stelle als

- Physiotherapeut (m/w/d)
- Kursleiter für Yoga oder Pilates (m/w/d)

Interessiert? Dann sende uns Deine Bewerbung
Fortschritt | Gaiserstraße 8 | 73278 Schlierbach
T: 07021 7350308
info@fortschritt-schlierbach.de
www.fortschritt-schlierbach.de

FORTSCHRITT
physiotherapie und training

LOGOPÄDIE LAMPRECHT

Praxis Lamprecht
Physiotherapie Ergotherapie Logopädie
Neurorehabilitation

Bahnhofstraße 41
73271 Holzmaden
Telefon 07023/9420171

info@logo-lamprecht.de
www.logo-lamprecht.de

HSH Lamprecht
Otto-Ficker-Straße 2
73230 Kirchheim/Teck
Telefon 07021/5097265

info@hsh-lamprecht.de
www.hsh-lamprecht.de